



PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros

Centro Nacional de
Planeamiento Estratégico

Malnutrición y Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Perú



PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros

Centro Nacional de
Planeamiento Estratégico

Contexto Mundial y Nacional

Contexto Internacional

- 1974 Conferencia Mundial de la Alimentación - Declaración
- 1992 1a Conferencia Internacional de Nutrición
- 1996 Cumbre Mundial sobre la Alimentación - Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial.
- 2000 – Declaración de la Cumbre del Milenio ODM
- 2008 The Lancet - Nutrición Materno Infantil
- 2009 Cumbre Mundial sobre la Seguridad Alimentaria
- 2010 Scaling Up Nutrition- Movimiento SUN
- 2013 OMS Plan de Acción Mundial para la Prevención y Control de las Enf. No Trasmisibles 2013-2020
- 2014 Metas Globales 2025 de Nutrición – OMS nutrición maternal, lactante, niño pequeño
- 2014 2a Conferencia Internacional de Nutrición - Declaración
- 2015 Agenda 2030 (ODS)

Contexto Nacional

Acuerdo Nacional

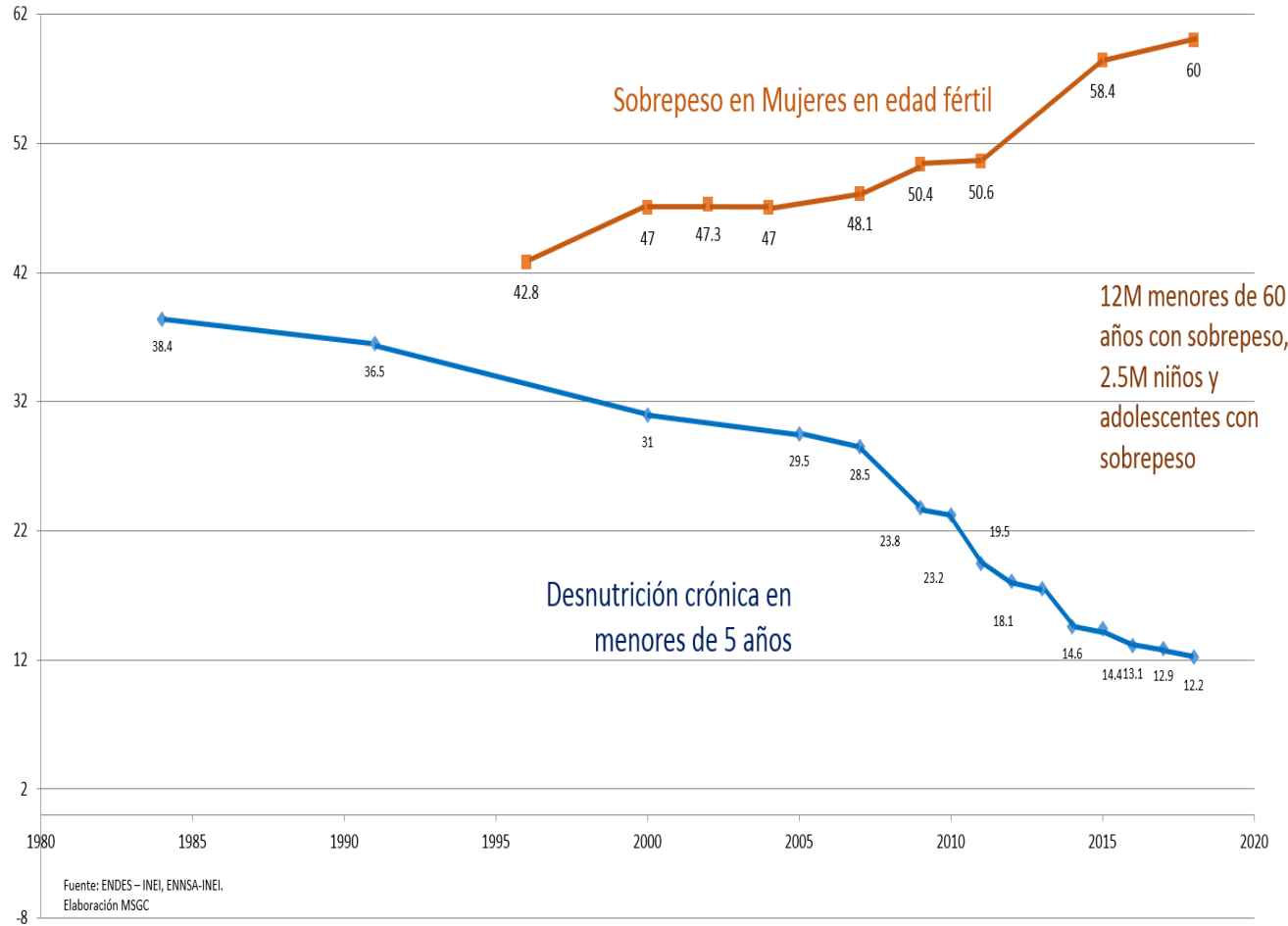
- Jul 2002 - Ago 2017 Políticas de Estado (35).
- Abr 2019 Visión del Perú al 2050.
- May 2020 Compromiso Solidario con la Protección de la Vida PERÚ HAMBRE 0.
- Jun 2020 Medidas Inmediatas para Reactivar la Economía y Preservar la Salud.
- Ago 2020 Compromiso de Diálogo para el Pacto Perú.

Normas desde el Gobierno. P. Legislativo y P. Ejecutivo

- **May 2013. Ley No. 30021 Alimentación Saludable**
- Dic 2013. Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013-2021 (DS 021-2013-PCM)
- **Jun 2015. Estrategia Nacional de Agricultura Familiar 2015-2021 (DS 009-2015-MINAGRI)**
- Jun 2017. Reglamento de la Ley No. 30021 (DS 017-2017-SA)
- Jun 2018 Manual Advertencias Publicitarias (DS 012-2018-SA) - en vigencia 17 jun 2019
- Dic 2018 Guías Alimentarias para la Población Peruana (RM 1353-2018 – MINSA)
- **Jun 2018 Política General de Gobierno (DS 056-2018-PCM)**
- Feb 2019 Lineamiento para promoción y protección de alimentación saludable en IIEE públicas y privadas (RM 195-2019-MINSA)
- Abril 2019 NT Orientaciones para la promoción de alimentación saludable y gestión de quioscos, cafeterías y comedores saludables en la educación básica (RVM 076 – 2019 – MINEDU)
- Jun 2019 Modifica Reglamento Ley 30021 (DS 015-2019-SA) (etiquetado, uso adhesivos, VUCE,etc)
- **Ago 2020 Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030 Perú País Saludable (DS 026-2020-SA)**

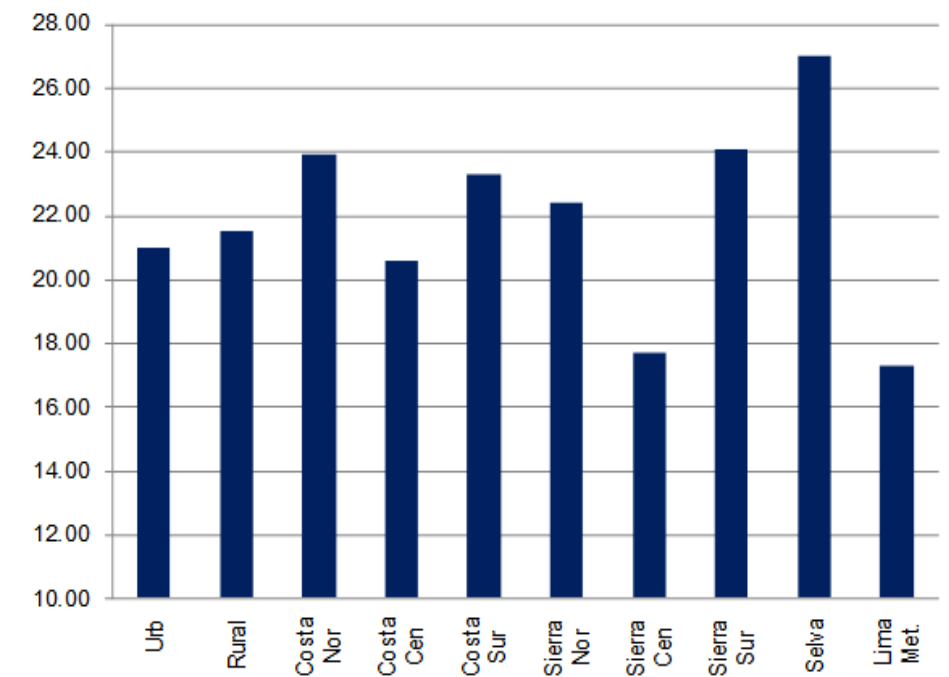
Perú: Desafío Creciente: Doble Carga de Enfermedad.

Sobrepeso/Obesidad vs Desnutrición Crónica



Perú: Sobrepeso y Anemia coexisten en Hogares

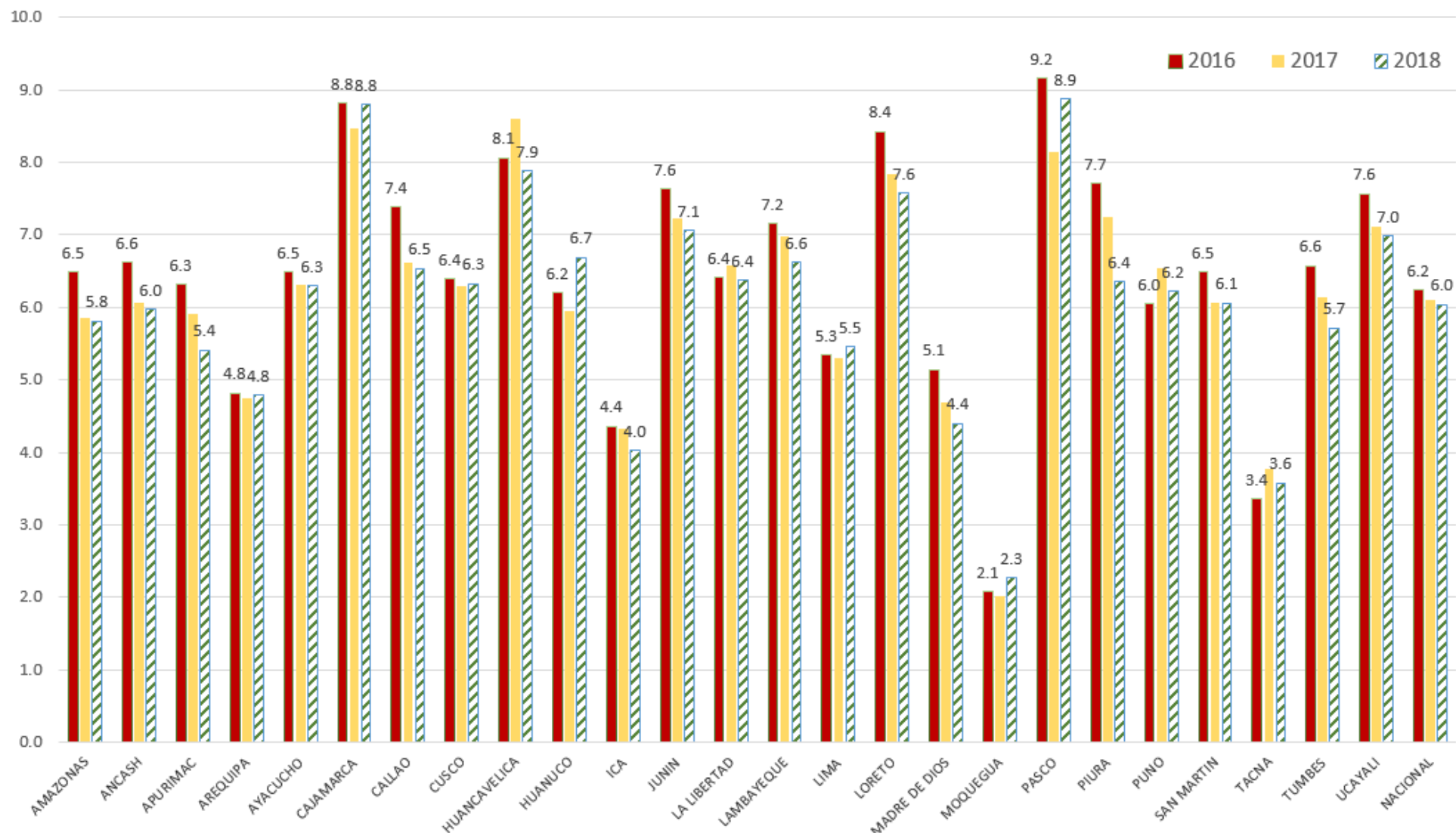
% Hogares



Informe CENAN/INS; ENAHO IV Trimestre 2007

Muchos años saludables de vida perdidos – muchos evitables mejorando alimentación y nutrición desde temprano

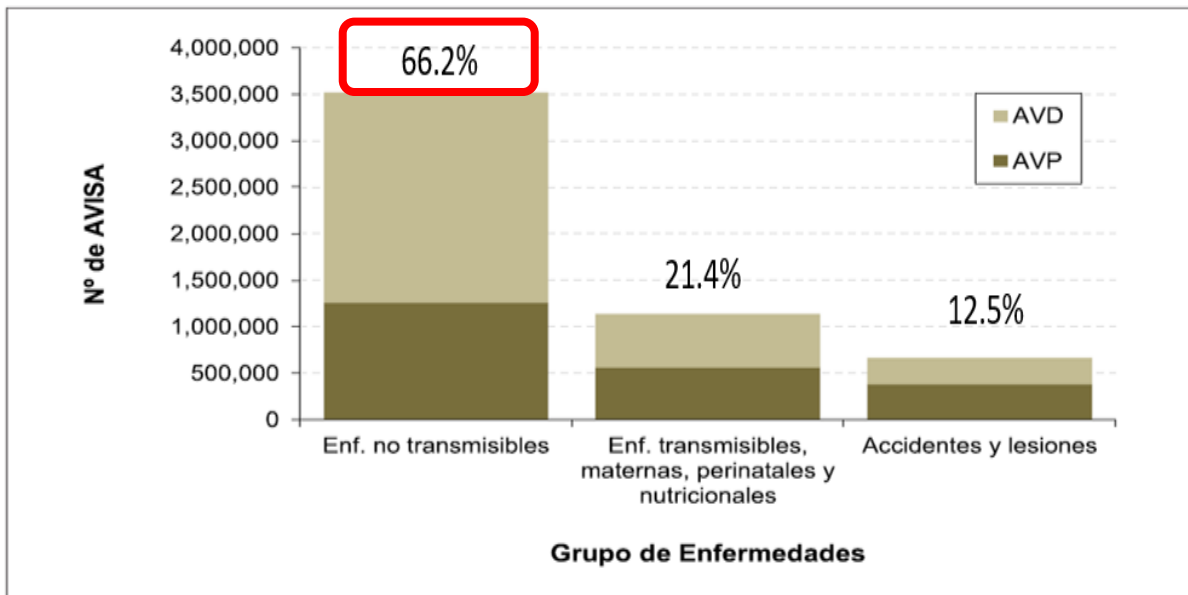
Recién Nacidos: Bajo Peso al Nacer 2016-2018



Fuente: Elaboración propia a partir de REUNIS – MINSA. Datos de niños con Certificado de Nacido Vivo en Línea. Bajo Peso al Nacer menor a 2500 gramos <https://webapp.minsa.gob.pe/dwcnv/dwall.aspx>

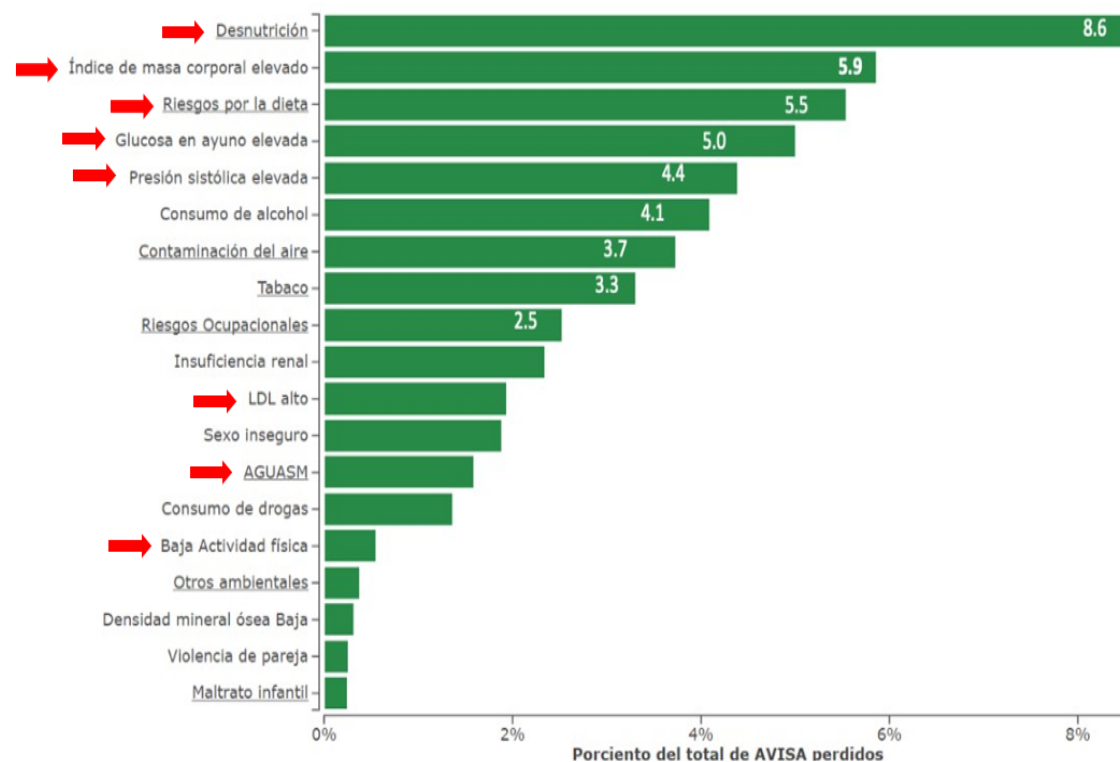
Años de Vida Saludables Perdidos AVISA evitables

Distribución del número y razón de los años de vida saludables perdidos según grupo de enfermedades



Fuente: Carga de Enfermedad en el Perú. Estimación de los años de vida saludables perdidos 2016. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Total: 5,315,558 AVISA

Principales factores de riesgo que contribuyen a la carga de enfermedad en el Perú, 2017.



Fuente: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2018. Política Nacional Multisectorial de Salud. 2020. MINSa

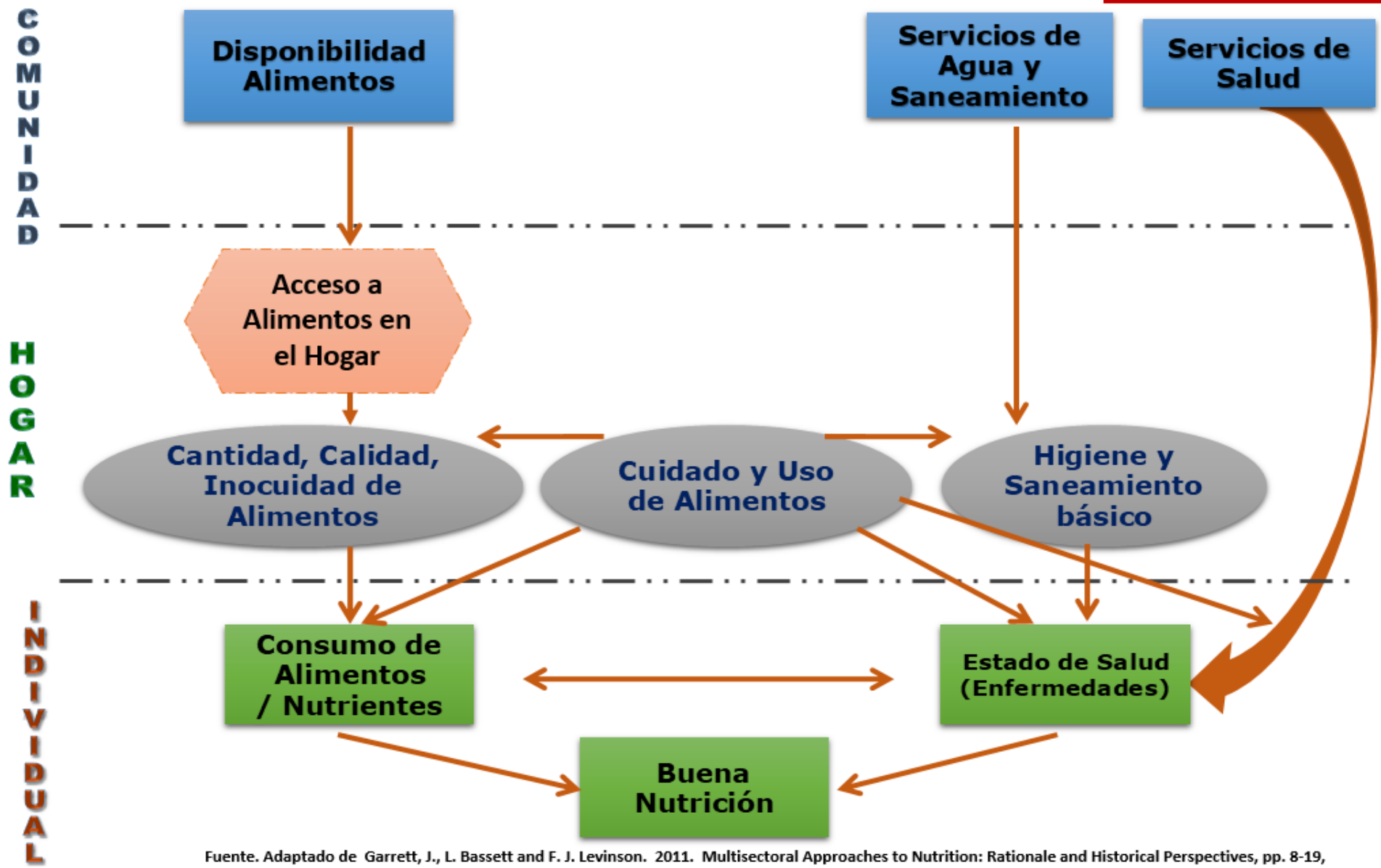


PERÚ

Presidencia del Consejo de Ministros

Centro Nacional de Planeamiento Estratégico

**Marco Conceptual:
Cadena de valor**



Fuente. Adaptado de Garrett, J., L. Bassett and F. J. Levinson. 2011. Multisectoral Approaches to Nutrition: Rationale and Historical Perspectives, pp. 8-19, in J. Garrett and M. Natalicchio, eds. Working Multisectorally in Nutrition: Principles, Practices and Case Studies. IFPRI: Washington, DC



PERÚ

Presidencia del Consejo de Ministros

Centro Nacional de Planeamiento Estratégico

Cadena de valor: Oportunidades para la mejora continua

COMUNIDAD

HOGAR

INDIVIDUAL

Disponibilidad Alimentos

Pdtos Pesca, Agrícolas y Pecuarios
Titulación tierra, cobertura riego, semillas, agro tóxicos, diversificación, agroecología
Infraestructura, asistencia técnica, almacenamiento, distribución y comercialización, conectividad.

Servicios de Agua y Saneamiento

Servicios de Salud

Acceso a Alimentos en el Hogar

Producción Familiar, Pesca artesanal, Huertos, Crianzas (Cuy, Huevos), Transferencias Intercambio, Recolección, Distribución y Comercialización

Gasto en alimentos 30-55%
Precios alimentos
Ingresos del Hogar

Orden vivienda, Depósitos de Agua
Cocina mejorada, Almacenamiento y Transformación alimentos

Articulación MINSA-EsSalud-FFAA-Privados
Atención Primaria
Prevención, Tratamiento, Control
Visita Domiciliaria, Desparasitación

Cantidad, Calidad, Inocuidad de Alimentos

Cuidado y Uso de Alimentos

Higiene y Saneamiento básico

Consumo de Alimentos (Nutrientes)

Conocer, Valorar y Seleccionar, Cocinar Alimentos: Color, Sabor, Variedad, Calidad, Cantidad

Estado de Salud (Enfermedades)

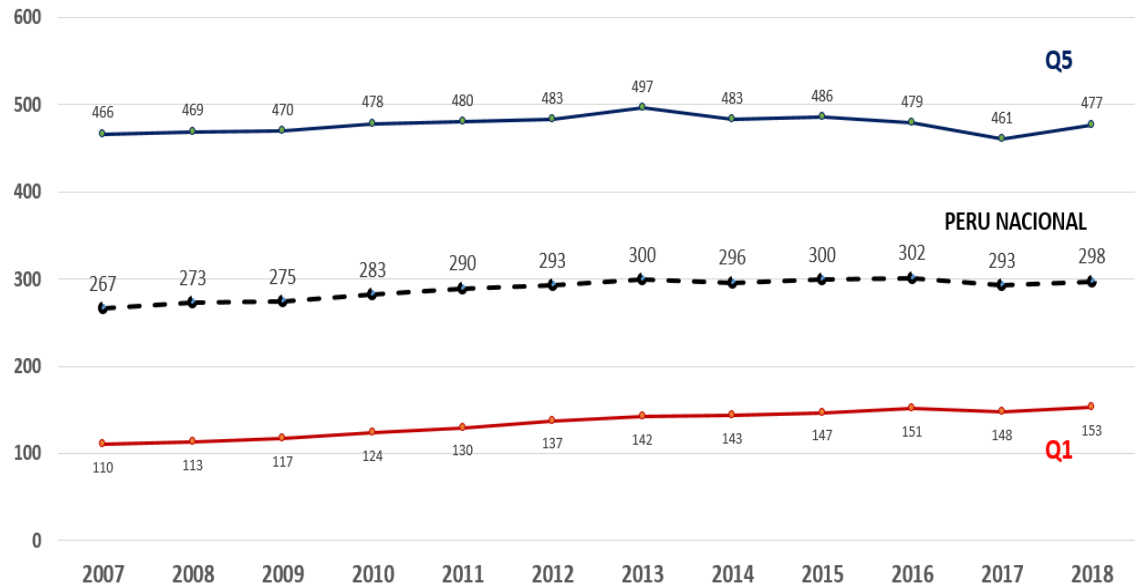
Buena Nutrición

Fuente. Adaptado de Garrett, J., L. Bassett and F. J. Levinson. 2011. Multisectoral Approaches to Nutrition: Rationale and Historical Perspectives, pp. 8-19, in J. Garrett and M. Natalicchio, eds. Working Multisectorally in Nutrition: Principles, Practices and Case Studies. IFPRI: Washington, DC

Cuánto gastan los hogares peruanos en alimentos?

Cuánto gastan en alimentos los hogares en el Perú?

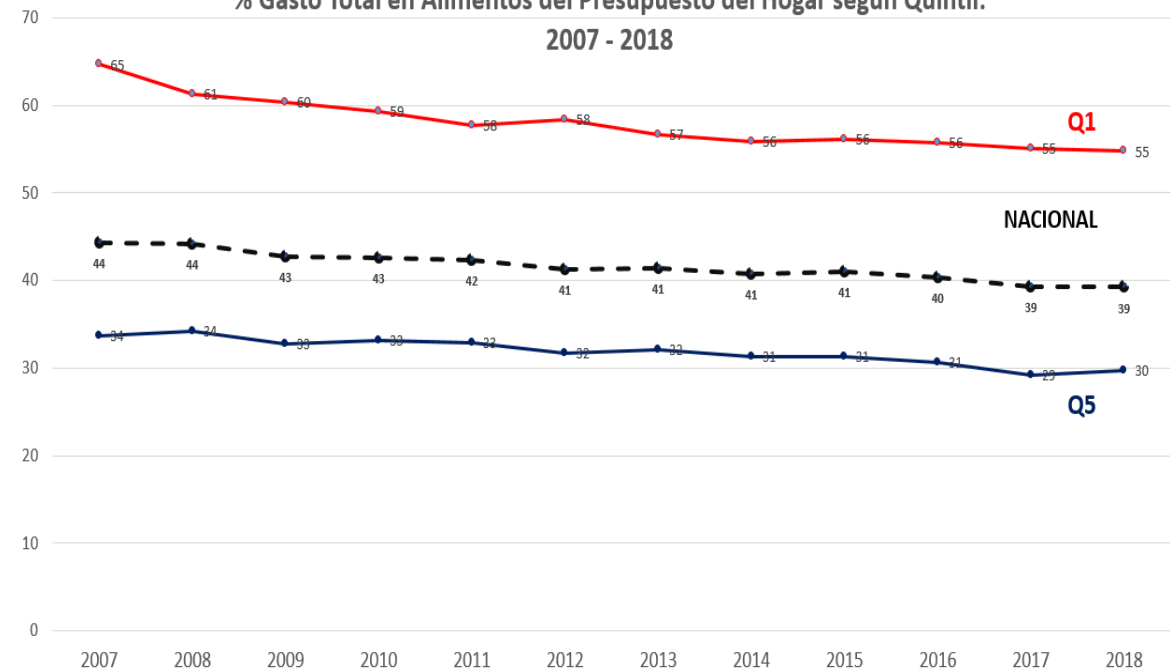
Gasto Promedio Per Cápita Mensual en Alimentos según Quintiles: 2007 - 2018
(soles constantes base 2018 a precios de Lima Metropolitana)



Fuente: INEI-ENAO 2007-2018. Elaboración CEPLAN.

Qué porcentaje del presupuesto total destinan a alimentos los hogares peruanos?

% Gasto Total en Alimentos del Presupuesto del Hogar según Quintil:
2007 - 2018



Fuente: INEI-ENAO 2007-2018. Elaboración CEPLAN.

Perú: Distribución del Consumo Per Cápita Mensual por Principales Productos
(Kg. per cápita mes y porcentaje de aporte de calorías totales)

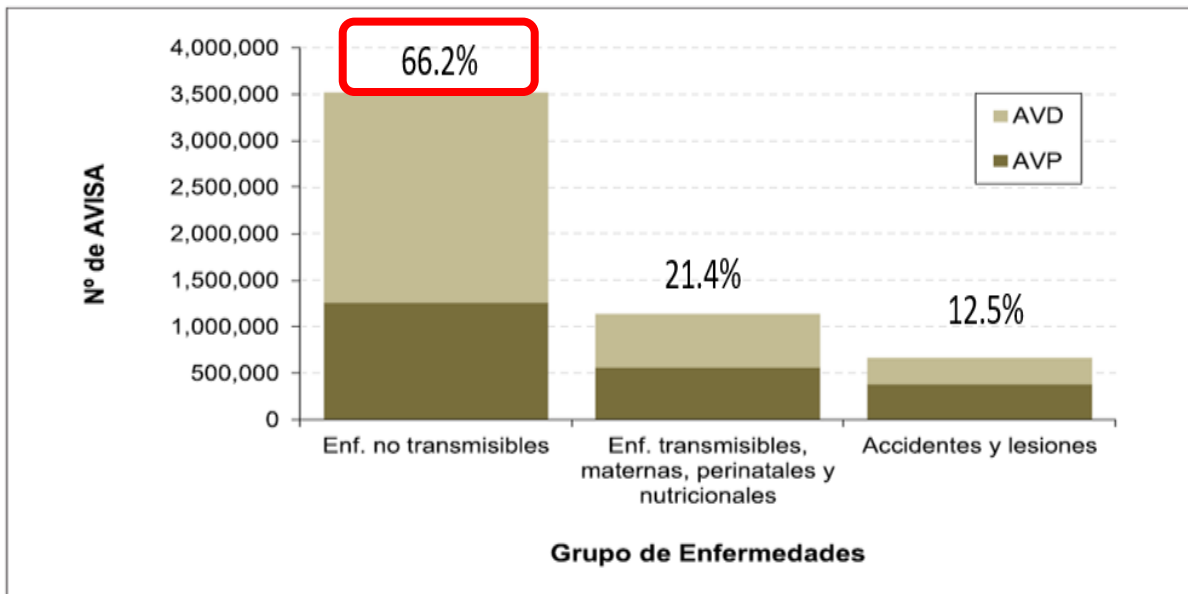
Grupo de Alimento	2004				2015			
	NACIONAL	NACIONAL	Q1	Q5	NACIONAL	NACIONAL	Q1	Q5
	Cantidad promedio Kg/pc/mes	2,069 Kcal/pc/d	1,437 Kcal/pc/d	2,671 Kcal/pc/d	Cantidad promedio Kg/pc/mes	2,164 Kcal/pc/d	1,591 Kcal/pc/d	2,654 Kcal/pc/d
TOTAL	35.5	% Kcal	% Kcal	% Kcal	39.9	% Kcal	% Kcal	% Kcal
ARROZ	3.5	20.2%	16.1%	18.3%	3.5	19.1%	18.5%	16.7%
TRIGO Y DERIVADOS	2.9	15.1%	15.2%	14.9%	2.9	14.3%	14.6%	14.0%
CEREALES ANDINOS	0.1	0.8%	0.9%	0.7%	0.2	0.9%	1.1%	0.8%
MAIZ Y DERIVADOS	1.3	5.5%	11.6%	3.0%	1.2	4.7%	7.7%	3.6%
AVES y Huevos	1.8	5.1%	1.5%	7.1%	2.7	7.5%	4.1%	8.7%
PESCADO	0.9	1.3%	1.1%	1.3%	1.2	1.6%	1.5%	1.7%
CARNES	0.9	2.0%	1.6%	2.5%	0.7	1.5%	1.1%	1.9%
LACTEOS Y DERIVADOS	1.9	3.4%	1.7%	5.2%	2.4	4.3%	2.5%	5.7%
FRUTAS Y VERDURAS	9.5	5.9%	5.3%	6.9%	11.5	7.0%	7.1%	7.8%
LEGUMINOSAS	1.0	4.7%	6.2%	3.7%	1.0	4.2%	5.1%	3.6%
TUBERCULOS	5.2	8.5%	13.9%	6.1%	5.3	8.1%	11.2%	6.3%
RAICES	1.0	2.3%	4.0%	1.7%	1.1	2.3%	4.2%	1.7%
Azúcar	1.7	10.3%	9.3%	10.5%	1.5	8.6%	8.4%	8.4%
suma		92.0%	95.4%	88.6%		90.3%	94.2%	86.8%

Fuente: CERESNUTRIR 2016 - a partir de ENAHO-INEI 2004-2015

Entre 2004 y 2015 se duplica el consumo de trigo y derivados ultraprocesados

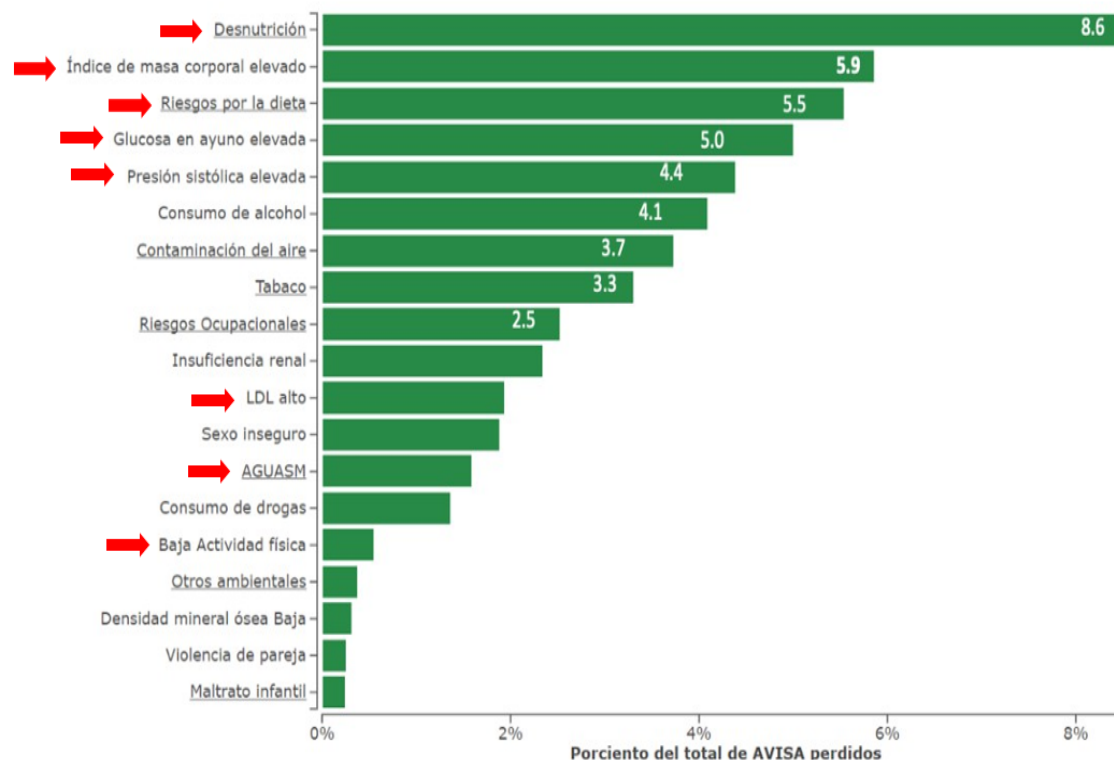
Años de Vida Saludables Perdidos AVISA evitables

Distribución del número y razón de los años de vida saludables perdidos según grupo de enfermedades



Fuente: Carga de Enfermedad en el Perú. Estimación de los años de vida saludables perdidos 2016. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Total: 5,315,558 AVISA

Principales factores de riesgo que contribuyen a la carga de enfermedad en el Perú, 2017.



Fuente: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Seattle, WA: IHME, University of Washington, 2018. Política Nacional Multisectorial de Salud. 2020. MINSA



PERÚ

Presidencia
del Consejo de MinistrosCentro Nacional de
Planeamiento Estratégico

A qué se dedican en la vida diaria los peruanos. 2019

Actividad Económica / Zonas	Valor Agregado Bruto (miles de soles del 2007) ^{2/}	PEA Ocupada (miles de personas) ^{1/}	Productividad laboral (miles de soles por trabajador por año) ^{3/}	Productividad laboral (soles por trabajador por mes)
A: Agricultura, ganadería, caza y silvicultura (*)	29,553	4,054 (23%)	7	608
A: Pesca y acuicultura (*)	1,831	95	19	1,604
B: Extracción petróleo, gas, minerales, servicios conexos	66,528	194	343	28,565
C: Manufactura	69,779	1,519	46	3,828
D: Electricidad, gas y agua (**)	10,248	92	112	9,327
F: Construcción	32,139	1,055	30	2,538
G: Comercio	57,120	3,272	17	1,455
H: Transporte, almacenamiento, correo y mensajería	30,671	1,295	24	1,974
I: Alojamiento y restaurantes	17,601	1,265	14	1,159
J: Telecomunicaciones y otros servicios de información	25,213	144	176	14,637
O: Administración pública y defensa	28,544	700	41	3,398
Otros Servicios (***)	127,704	3,449	37	3,086
Total	496,931	17,133	29	2,417

NOTA: Según el grupo de actividades económicas tomadas en las cuentas nacionales para la estimación del VAB, se realiza las siguientes agrupaciones y desagregaciones del CIU v4 (sección):

(*) La Sección A del CIU v4 es desglosada en estas dos grupos de actividades económicas. (**) En esta clasificación también se considera las secciones D y E de Sección del CIU v4. (***) Se agrupa al resto de Secciones del CIU v4

Las agrupación de regiones por zonas es de la siguiente manera: Zona Norte: (Amazonas, Cajamarca, La Libertad, Lambayeque, Loreto, Piura, San Martín y Tumbes) Zona Centro: (Áncash, Callao, Huánuco, Junín, Lima, Ucayali y Pasco) Zona Sur: (Apurímac, Arequipa, Ayacucho, Cusco, Huancavelica, Ica, Puno, Madre De Dios, Moquegua y Tacna)

1/ Población Económicamente Activa (PEA) estimada en base a la Encuesta Nacional de Hogares (ENAH) 2018. 2/ Las cifras del Valor Agregado Bruto (VAB) provienen de INEI - Cuentas Nacionales (consultado en <http://m.inei.gob.pe/estadisticas/indice-tematico/pbi-de-los-departamentos-segun-actividades-economicas-9110/>) 3/ La Productividad Laboral es estimada como la proporción de VAB y PEA por año.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática

“Se entiende por agricultura familiar al modo de vida y de producción que practican hombres y mujeres de un mismo núcleo familiar en un territorio rural en el que están a cargo de sistemas productivos diversificados, desarrollados dentro de la unidad productiva familiar, como son la producción agrícola, pecuaria, de manejo forestal, industrial rural, pesquera artesanal, acuícola, y apícola, entre otros”.

Art 3 Ley 30355, Ley de Promoción y Desarrollo de la Agricultura Familiar:

Pesca artesanal:

Exclusiva para consumo humano:

- 68 mil pescadores (200,000 empleos en cadena alimentaria)
- 18 mil embarcaciones (solo 35% con matricula y permiso)
- menos de 32 TM capacidad – aparejos manuales)



Trabajos agrícolas y pecuarios:

2.260 millones personas

99,4% son personas naturales.

79,6% poseen tierras con un tamaño menor a las 5 hectáreas.

86% de la producción agrícola nacional proviene de la agricultura familiar.

- Ag. Fam. Subsistencia: 1 893 307 unid. fam.
- Ag. Fam. Intermedia: 217 961 unid. fam
- Ag. Fam. Consolidada: 45 565 unid. fam.



Padrón de Producto Agrario 2020 – incluye 12 variables:
Tamaño superficie, tipo de riego, uso de semilla certificada etc.

Importación de Productos Innovadores 2012-2015

GRÁFICO 3

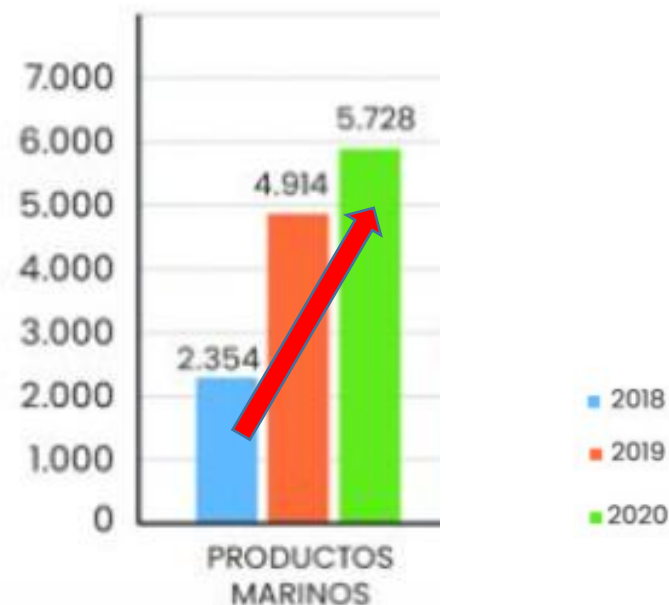
PRINCIPALES PRODUCTOS INNOVADORES

Productos	Tn 2012	Tn 2015	Var.% 2012/2015	Principales proveedores y su participación de ventas
Agua Mineral	459	1.993	>100%	Estados Unidos 29%, Colombia 19%, Italia 17%, Francia 15%.
Bebidas Energizantes	789	1.389	76%	Estados Unidos 55%, Suiza 38%.
Bebidas Aloe Vera	762	932	22%	México 73%, Corea del Sur 19%.
Papa Congelada	15.174	28.156	86%	Holanda 62%, Bélgica 22%, Estados Unidos 9%.
Salmón	300	634	>100%	Chile 100%.
Sopas Instantáneas	575	650	13%	Estados Unidos 41%, China 24%, Chile 16%, Colombia 10%.
Té Verde	120	464	>100%	Chile 62%, Estados Unidos 20%, China 13%.

Fuente: Camtrade

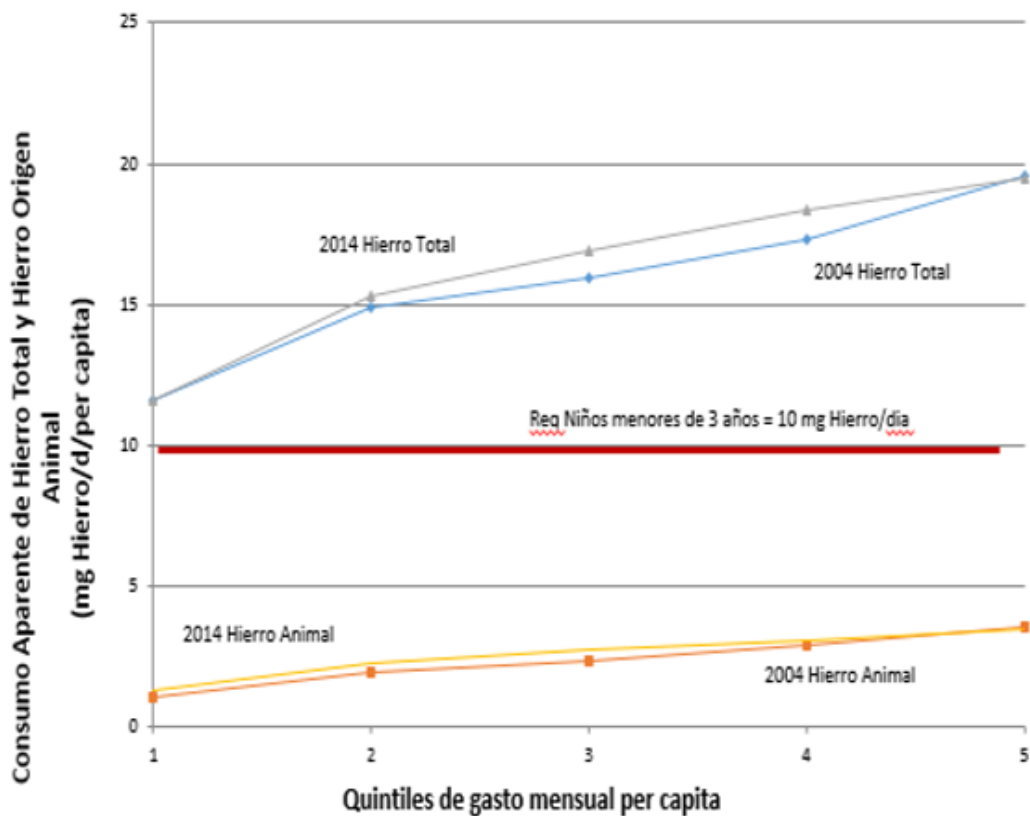
Elaboración: CCEX

Importación de Conservas de Productos Marinos Ene-Marzo 2018-2020 (TM)



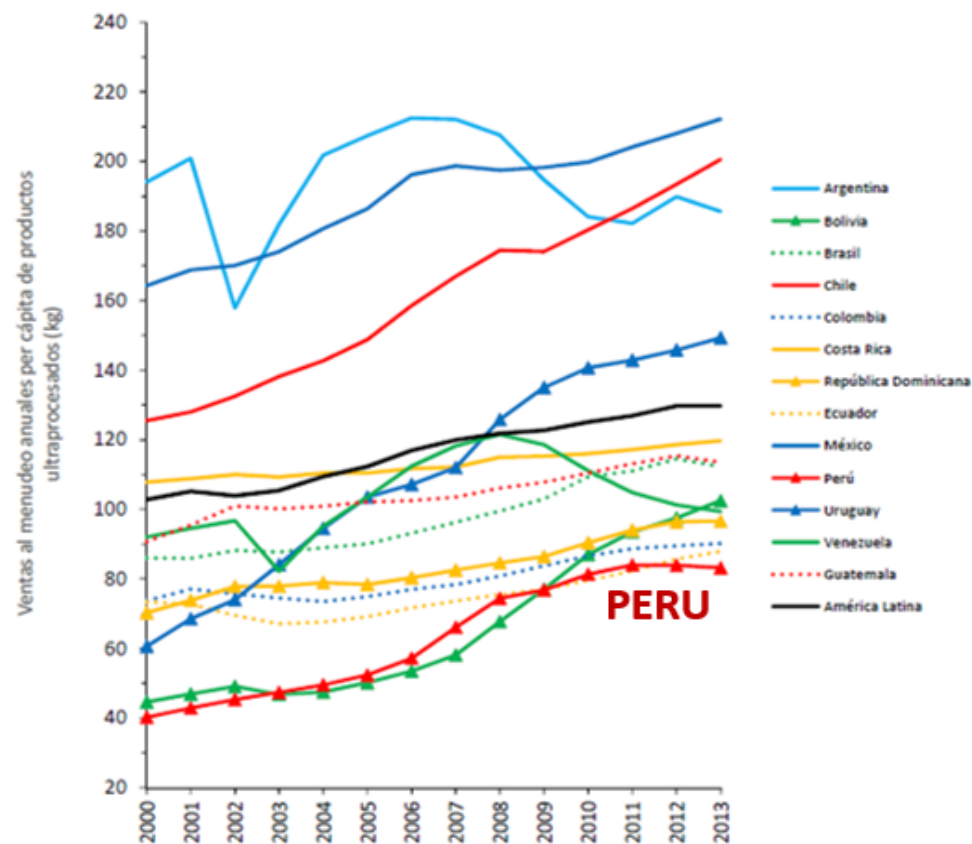
Fuente: Camtrade Plus, Area de Inteligencia Comercial Centro de Comercio Exterior CCEX – Cámara de Comercio de Lima. Proceden de Tailandia (57%), China (15%), Ecuador (12%) y Vietnam (11%)

Consumo aparente de hierro (total y de origen animal) en hogares peruanos



Fuente: Sanchez-Griñan M. 2015. Informe Final. Tendencias en el Consumo Aparente de Alimentos entre 2004 y 2014 asociadas a la anemia, el sobrepeso y la obesidad en el Perú. Banco Mundial. Perú: Hacia un sistema integrado de ciudades. Una nueva visión para crecer. Notas de Política. Dic 2015. Lima, Perú.

Venta anual per capita de productos y bebidas ultra-procesados (kg) en Latinoamérica 1999-2013



Fuente: OPS-. 2015. Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas. Washington, DC : OPS



PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros

Centro Nacional de
Planeamiento Estratégico

Otros factores que afectan
la buena nutrición
AGUA SEGURA

Deficiencia de cloro residual en muestras de agua para consumo humano < 0.5mg/l



- 2007: CENAN estima que en **25% de hogares, coexisten** niños con desnutrición crónica o anemia y adultos con sobre peso. Doble carga de enfermedad.
- 2018: INEI estima que **36,7% de población con déficit calórico** (44,8% rural - 35,0% urbana).

INEI-ENAHO (junio 2018). Condiciones de vida en el Perú. Trimestre: enero-febrero-marzo 2018. Cuadro 3.3. P. 8. <https://bit.ly/2XayLYo>

- 2020: Pandemia - INEI reporta 14% de hogares no le alcanza a comprar alimentos proteicos: carnes, pescado, huevos (mayo 2020), por carencia de medios económicos (Lima Metropolitana y Callao) (INEI. PRINCIPALES EFECTOS DEL COVID-19 EN LOS HOGARES

DE LIMA METROPOLITANA Y CALLAO. Encuesta sobre el efecto del COVID-19 en los hogares de Lima Metropolitana y Callao. 5-7 mayo 2020.

NOTA: hogares que si cuentan con medios económicos, tampoco hay garantía, que "consuman" adecuadamente.

- 2020 Pobreza: el % población peruana en situación de pobreza monetaria aumentaría de **20,2% a 29,5%** entre los años 2019 y 2020. Lavado P y Liendo C. 2020. <http://focoeconomico.org/2020/05/29/covid-19-pobreza-monetaria-y-desigualdad/>
- El 80% de los alimentos que comemos procede de pequeños agricultores. Ellos nos alimentan.

Datos internacionales

- The Lancet estima aumento en 14.3% en prevalencia de desnutrición aguda severa o moderada en men. 5 años. (Impacts of COVID-19 on childhood malnutrition and nutrition related mortality. The Lancet. July 27,2020 Derek Headey, Rebecca Heidkamp, Saskia Osendarp, Marie Ruel, Nick Scott, Robert Black, Meera Skekar, Howarth Bouis et al):
- IFPRI: En condiciones de confinamiento, los hogares en pobreza mantienen el consumo de calorías a expensas de reducir el consumo de alimentos nutritivos, mas costosos, como frutas y vegetales, pescado, carnes

<https://www.ifpri.org/publication/miragrodep-model>

La situación de seguridad alimentaria y nutricional de los hogares peruanos **exige una mirada integral a procesos complejos** con participación de **múltiples actores**.

Esta mirada debe estar en armonía con:

- **La Protección de la vida. Salud, alimentación - nutrición para todos.**
- **El Abastecimiento esencial. La canasta esencial, los mercados y acceso.**
- **La Producción. Las cadenas de productos prioritarios. Mejora de productividad en todos los campos**
- Según FAO - la seguridad alimentaria se basa en las dimensiones de disponibilidad, acceso, inocuidad y estabilidad a alimentos. Si alguna de estas dimensiones no es óptima, el consumo de alimentos nutritivos y seguros y la buena nutrición de los peruanos queda afectada.

La seguridad alimentaria y nutricional como parte de implementación del Plan de Desarrollo Nacional que incluye la Agenda 2030

La **persona** y su **dignidad** son el fin supremo de la **sociedad** y el **Estado**.
El bienestar de la familia y la comunidad.


Acciones inmediatas de mejora de servicios públicos y privados en territorios específicos.
Mejor **productividad** en todos los campos

El conocimiento integral de la realidad: Identifica potencial, brechas y peligros




Desarrollo Productivo/Productividad

Empleo digno para todos

 Productividad en todos los campos incluyendo investigación, ciencia y tecnología.

Desarrollo del Potencial

Prevención ante riesgos y daños

 Anemia, Violencia, Contaminación, Accidentes y Desastres incluyendo pérdida de activos tangibles e intangibles.

1. Patrón de consumo de alimentos no parece óptimo y muchos **años saludables de vida perdidos – evitables con mejor alimentación y nutrición desde temprano, mejora de productividad y servicios básicos.**
2. Mala alimentación desde gestación genera **inadecuado desarrollo y crecimiento** (entre 6 y 24 m el cerebro desarrolla de 25% a 80% del tamaño del adulto), inadecuado rendimiento escolar, en el trabajo **inadecuado desarrollo nacional.**
3. **Etapas críticas: 1000 días (gestación y 24 m) esencial para prevención de anemia, desnutrición y malnutrición – a partir de identificar nominalmente a los recién nacidos (CNV-DNI).** La presencia de afecciones perinatales, nutricionales e infecciosas exige continuar reforzando intervenciones de la primera infancia.
4. **Valor de toda la cadena alimentaria y rol de los diversos actores.** Agricultura es importante como actividad diaria y las condiciones de sus medios de vida son determinantes para la buena nutrición incluyendo las actividades de pesca.
5. **Tendencia creciente** a depender de **importación de alimentos** para compensar deficiencias de producción (trigo, maíz amarillo para pollos, pescado, papa etc.). Necesidad de revisar/mejorar productividad en la cadena alimentaria.
6. Impulso al **desarrollo desde los territorios**, tomando como punto de partida la vida diaria de la gente y mejorar la alimentación que incluya **alimentos naturales del mar, de la chacra, locales, diversos.**
7. Intervenciones aisladas sólo solucionan una fracción del problema.
8. **Comunidad educativa**, canal de resonancia familiar. Alimentación en IIEE, recursos pedagógicos para alumnos.
9. **Conocer y analizar mejor las tendencias de consumo de alimentos** con énfasis en alimentos protectores de la salud y prevención de enfermedades no transmisibles (naturales vs procesados o ultraprocesados).
10. Espacio de **análisis y propuesta** desde Universidades, Centros de investigación, Gremios, Cámaras de comercio, Colegios Profesionales y otras tomando como punto de partida Ley 30021 Alimentación Saludable, Estrategia Nac. Seguridad Alimentaria y Nutricional, Estrategia Nac. Agricultura Familiar, Política Nac. Multisectorial Salud.

“ La relación entre el hombre y el alimento debe ser revisada.
Necesitamos acercar
el saber y el comer;
el comer y cocinar;
el cocinar y producir;
el producir y la naturaleza.
Actuando en toda la cadena de valor
con el fin de fortalecer los territorios desde su
biodiversidad, agrodiversidad, y socio diversidad,
para asegurar que la comida
sea buena para todos y para el medio ambiente ” .

Gracias

Maria Inés Sanchez-Griñan C., MSc



PERÚ

Presidencia
del Consejo de Ministros

Centro Nacional de
Planeamiento Estratégico

